

Har du fået lyst til at blive frivillig hjælper

Vi håber dette har givet dig lyst til at være med i vores korps af frivillige hjælpere, som består af begge køn.

Vi håber derfor du vælger at blive frivillige hjælper
FOR ERFARINGENS OG OPLEVELSENS SKYLD ikke på grund af pengene.

Det kan også være fordi du er ved at tage en uddannelse og har brug for "points" eller erfaringer til dit CV.

Praktiske oplysninger

Aktiviteterne kan foregå i hele landet, men mange kurser og møder holdes på Dansk Handicap Forbunds kursusejendom i Brenderup på Fyn. Vi forsøger altid at tilbyde mulighed for fælles transport dertil fra Odense eller Middelfart.

Derudover holder vi sommerkursus på Egmont Højskolen i Hov ved Odder.

Du vil modtage brev fra bestyrelsens kontaktperson hvert kvartal, så du har mulighed for at planlægge, hvornår du kan være hjælper.

Hvordan bliver jeg frivillig hjælper

Har du lyst til at høre mere eller vil du gerne skrives op som hjælper, så ring eller mail til mig eller til vores sekretær.

Vi håber telefonen vil gløde og mailen blive godt fyldt!

Lea Stigel Kristensen

Tlf.: 26 39 51 15

E-mail: lea@ungdomskredsen.dk



– vil du vide mere om UK så tjek vores hjemmeside:

www.ungdomskredsen.dk

Er du en af de "friske frivillige"



– Som Ungdomskredsen mangler til vores fede fester, kurser og til møderne...

UKi
UNGDOMSKREDSSEN
DANSK HANDICAP FORBUND



Ungdomskredsen

hvem er vi

Vi er en masse unge mennesker med handicap, som har brug for en hjælpende hånd – specielt når vi ikke er hjemme i de vante omgivelser. Der er tale om små opgaver, da vi ellers har vores egne personlige hjælpere med.

Ungdomskredsen er en specialkreds under Dansk Handicap Forbund, med medlemmer i aldersgruppen 14 - 35 år.

Du kan se mere om os og vores aktiviteter på www.ungdomskredsen.dk.

Hvilke opgaver er det

- Indkvartering – dvs. at bære tasker, hænge tøj op og rede seng m.m.
- Lettere af- og påklædning dvs. binde sko, hjælpe med overtøj/regntøj
- **ALTSÅ helt sikkert ingen personlig pleje.**
- Spisning – dvs. at hente maden og drikkevarerne samt evt. skære maden ud.
- Generelt lettere praktisk hjælp.
- Være en stor hjælp for kursuslederne eller bestyrelsen, når vi holder vores arrangementer.
- At være villig til at hjælpe i baren – også selvom det bliver ud på de små timer.
- Det vil ikke være noget med afbrudt søvn eller krav om mange vågne natte timer, da medlemmerne med respirator eller andre krævende behov har egne hjælpere med.

Hvad forventer vi af dig som hjælper

- At du har lyst til at være sammen med unge mennesker med handicap på vores betingelser.
- At du vil have det sjovt og være UNG.
- At du har lyst til at bruge 1 eller flere weekender sammen med os om året og evt. en uge i juli måned.
- At du er positiv og imødekommende.
- At du kan sige fra og kender dine grænser. Det kan godt være hårdt at være hjælper på et weekendkursus, da du er til rådighed i mange timer, MEN naturligvis vil der også være pauser, når vi holder møder eller på andre tidspunkter.
- Vi forventer ikke du har en "hjelper" uddannelse.
- At du ikke optræder som "forældre" for vores deltagere, da de deltager på eget ansvar
- Derfor skal du heller ikke have ansvaret for medicin m.m.
- At du kan stå tidligt op, også selv om det er blevet sent.
- At du er klar over det kan være svært, at rumme og forholde sig til alle de forskellige former for handicaps.
- At du måske har gået på højskole og her har været sammen med NUTIDENS UNGE.

Økonomien

Ungdomskredsen har desværre ikke mulighed for at betale løn til dig på grund af de gældende skatteregler, men vi dækker alle dine udgifter og betaler kost samt logi. Derudover modtager du det gældende skattefrie diætbetrag.

Vi har også den regel, at du senere kan få en anbefaling, som evt. kan være meget givtig i dit videre jobforløb.

Du vil komme til at møde personlige hjælpere, som er ansat af den enkelte person og derved modtager en højere betaling for nogle af de samme opgaver.



"Vil du have det sjovt og være ung"

